



Pflegehinweise

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb des hochwertigen Wellmed® Nackenstützkissens! Damit Sie lange Freude an diesem Kissen haben, beachten Sie bitte folgende Pflegehinweise:

» Die Bestandteile des Kissens sind zertifiziert nach Ökotex 100 Klasse 1. Ein charakteristischer Neugeruch ist völlig normal, absolut unbedenklich und legt sich nach wenigen Tagen. Bei Bedarf kann das Kissen vor der ersten Benutzung gelüftet werden. Vermeiden Sie hierbei pralle Sonneneinstrahlung.

» Der Bezug ist waschbar bis 60°C und nicht trocknergeeignet. Verwenden Sie bitte ein flüssiges Feinwaschmittel.

» Der Kern des Kissens ist nicht waschbar, ausgenommen das Modell „Calipor“; hier kann der Kern von Hand bei 30°C gewaschen werden. Flach liegend ist dieser je nach Raumtemperatur binnen 3 bis 5 h getrocknet.

» Lüften Sie das Kissen regelmäßig alle 1 bis 2 Wochen. Vermeiden Sie hierbei pralle Sonneneinstrahlung.

» Es empfiehlt sich die Benutzung eines Schonbezuges für das Nackenstützkissen, z.B. der Kissenbezug „Dormabell Premium Jerseybezug“ für Cervicalkissen. Dieser ist 60°C waschbar und trocknergeeignet.





Richtig nutzen

Die optimale Höhe Ihres Nackenstützkissens richtet sich für Seitenschläfer nach Schulterbreite, Härte der Matratze und die bevorzugten Schlafposition. Ein Nackenkissen in der falschen Höhe bereitet ebenso wenig angenehme Nächte wie ein Schuh in der falschen Größe bequem ist. Pauschal kann man sagen, dass ein Seitenschläfer in der Regel ein höheres Kissen benötigt als ein Rücken- oder Bauchschläfer.

Das Wellmed® Vario28 Nackenstützkissen besteht aus einer oberen Wellenplatte **1** mit unterschiedlich hohen Seiten, einer mittleren keilförmigen Profilplatte **2** sowie einer keilförmigen Erhöhungsplatte **3**. Dadurch lässt es sich auf vielfältige Weise in Höhe und Neigung einstellen.

Als Seitenschläfer können Sie sich an folgender Matrix orientieren, um Ihr Kissen auf Ihre Bedürfnisse einzustellen:

		Schulterbreite		
		schmal	mittel	breit
Härtegrad	weich / H1	1	1+2	1+2, 1+3
	mittel / H2	1, 1+2	1+2, 1+3	1+3
	fest / H3	1+2	1+3	1+2+3

Für Rückenschläfer hat sich die Wellenplatte **1** bewährt, ggf. zusammen mit der Erhöhungsplatte **3**.

